



Arribes al supermercat i
t'has oblidat dels diners.



Pel carrer trobes un
gos ferit.



Dos amics teus s'estan
barallant.



Estàs passejant per la
muntanya i tens ganes
de fer caca.



El noi o la noia que t'a-
grada no està
Interessat/da en tu.



El teu amic vol seure
amb tu



T'han convidat a una
festa de disfresses i no
tens disfressa.



Vas a una festa però
t'acabes d'embrutar la
samarreta.



Una velleta al carrer vol
llençar les escombraries
però veus que no pot.



Trobes un nen/a al
carrer plorant sol.



Els teus amics/es han
quedat per passar l'esto-
na i no t'han dit res a tu.



Un amic/a teu et diu
un secret a tu però no
a l'altre amic/a.



T'han enviat una nota
amb insults i saps qui ha
sigut.



Algú t'ha fet caure per
les escales.



Et demanen una cosa que
no vols deixar.



Has quedat per anar al
cine però tu vols veure
una altra pel·lícula.



Els teus pares volen anar a
un lloc de vacances i a tu
no et ve gens de gust.



Un/a mestre et diu
que hauries d'assem-
blar-te més al teu ger-
mà/na o amic/a.



Una persona desconegu-
da et diu que ets molt
guapo/a.



Una persona de la
família et diu que ets
molt guapo/a



Pel carrer algú et diu que
ets lleig/tja.



Un amic/a t'insulta.



Dos amics t'avien dit que
aniries al mateix grup que
ells, però finalment et
deixen de banda.



Una nena vol jugar/
parlar amb tu però tu
no vols.



Arribes al supermercat i
t'has oblidat dels diners.



Pel carrer trobes un
gos ferit.



Dos amics teus s'estan
barallant.



Estàs passejant per la
muntanya i tens ganes
de fer caca.



El noi o la noia que t'a-
grada no està
Interessat/da en tu.



El teu amic vol seure
amb tu



T'han convidat a una
festa de disfresses i no
tens disfressa.



Vas a una festa però
t'acabes d'embrutar la
samarreta.



Una velleta al carrer vol
llençar les escombraries
però veus que no pot.



Trobes un nen/a al
carrer plorant sol.



Els teus amics/es han
quedat per passar l'esto-
na i no t'han dit res a tu.



Un amic/a teu et diu
un secret a tu però no
a l'altre amic/a.



T'han enviat una nota
amb insults i saps qui ha
sigut.



Algú t'ha fet caure per
les escales.



Et demanen una cosa que
no vols deixar.



Has quedat per anar al
cine però tu vols veure
una altra pel·lícula.



Els teus pares volen anar a
un lloc de vacances i a tu
no et ve gens de gust.



Un/a mestre et diu
que hauries d'assem-
blar-te més al teu ger-
mà/na o amic/a.



Una persona desconegu-
da et diu que ets molt
guapo/a.



Una persona de la
família et diu que ets
molt guapo/a



Pel carrer algú et diu que
ets lleig/tja.



Un amic/a t'insulta.



Dos amics t'avien dit que
aniries al mateix grup que
ells, però finalment et
deixen de banda.



Una nena vol jugar/
parlar amb tu però tu
no vols.



Li has dit a un nen/a que
t'agrada molt i ell/a ha dit
que ets tonto.



Un nen/a et diu que
està enamorat/da de
tu però a tu no
t'agrada.



El teu amic/a està preo-
cupat perquè se separen
els seus pares/mares.



A classe et costa estar
quiet/a però els adults
sempre et renyen per
això.



El teu entrenador/a
sempre crida per donar
instruccions però a tu no
t'agrada això.



Se t'ha trencat una
cosa del teu amic/a
que li agradava molt.



Has anat al supermercat i
t'ha caigut un pot de
melmelada al terra.



Estàs al restaurant i
has tirat el got vessant
tot el líquid sobre la
taula.



El teu tiet/a sempre ve a abraçar-te i fer-te petons i tu no vols.



Estàs sol/a. Un adult al carrer s'apropa i et diu que vagis amb ell, que et donarà una tablet per tu.



T'ofereixen caramels a canvi de diners o laminadures.



Un membre de la família sempre et parla molt a prop i vols que s'allunyi una mica.



A casa hi ha per sopar crema de bròquil i peix. Tu vols una altra cosa.



Els teus pares estan parlant amb una altra persona i tu vols comenta'ls-hi una cosa molt important.



Sempre et demanen a tu que recullis i no vols fer-ho més.



Estàs pel carrer i se t'ha escapat la caca a sobre.



Microscopi de problemes

QUIN ÉS EL PROBLEMA?

Escriu 2 problemes que hagi tingut amb altres persones aquests dies i respon les preguntes:

PROBLEMA 1.

Què dius?

Què penses?

Què sents?

PROBLEMA 2.

Què dius?

Què penses?

Què sents?



Llegas al supermercado y
te has dejado el dinero en
casa.



Encuentras un perro
herido por la calle.



Dos amigos tuyos se es-
tán peleando.



Estás paseando por la
montaña y tienes ca-
ca.



El Chico/a que te gusta
está interesado/a en ti.



Tsu amigo quiere sen-
tarse contigo.



Te han invitado a una fi-
esta de disfraces pero tu
no tienes disfraz.



Tienes que ir a una fi-
esta pero te has ensu-
ciado la camiseta.



Una anciana en la calle
intenta tirar la basura en el
contenedor pero ves que le
cuesta mucho.



Encuentras un niño/a
en la calle solo/a llo-
rando.



Tus amigos han quedado
para pasar el rato y no te
han dicho nada.



Un amigo/a te dice un
secreto a tí pero no al
otro/a amigo/a.



Te han enviado una nota
con insultos y sabes quien
ha sido.



Alguien te ha hecho
caer por las escaleras.



Te piden una cosa que no
quieres dejar.



Has quedado para ir al
cine pero tu quieres
ver otra película.



Tus padres quieren ir a un sitio de vacaciones y a ti no te gusta.



Un adulto te dice que deberías parecerle más a tu hermano/a o amigo/a.



Un desconocido te dice que eres muy guapo/a.



Un familiar te dice que eres muy guapo/a.



Por la calle te dice alguien que eres muy feo/a.



Un amigo/a te insulta.



Dos amigos/as te habían dicho que irías con ellos/as pero finalmente te dejan de lado.



Una niña/o quiere jugar/hablar contigo pero tu no quieres.



Le has dicho a un niño/a
que te gusta y él/ella te ha
respondido que eres tonto/
a.



Un niño/a te dice que
está enamorado/a de
tí, però a ti no te gus-
ta.



Tu amigo/a està preocu-
pado porque se separan
sus pedres/madres.



En classe te cuesta estar
quieto/a però los adul-
tos siempre te riñen por
esto.



Tu entrenador/a siempre
grita para dar instruccio-
ns però a ti te incomo-
da.



Has roto sin querer una
cosa de tu amigo/a
que le gustaba mucho.



Has ido al supermercado
y se te ha caído un bote
de mermelada al suelo.



Estás en un restauran-
te y se te ha volcado el
vaso de agua encima
de la mesa.



Un familiar siempre viene a abrazarte y besarte y tu no quieres.



Estás solo/a. Un adulto se acerca y te dice que vayas con él y te regalarà una tablet.



Te ofrecen caramelos a cambio de dinero o chuches.



Un miembro de la familia siempre te habla muy de cerca y tu prefieres que se aleje un poco.



En casa hay para cenar algo que no te gusta y tu quieres otra cosa.



Tus pedres estan hablando con otra persona y tu quieres comentarles algo muy importante.



Siempre te piden a ti que recojas y no quieres hacerlo más.



Estás por la calle y se te ha escapado la caca encima.



Microscopio de problemas

CUÁL ES EL PROBLEMA?

Escribe 2 problemas que hayas tenido con otras personas estos días y responde a las preguntas:

PROBLEMA 1.

Qué dices?

Qué piensas?

Qué sientes?

PROBLEMA 2.

Qué dices?

Qué piensas?

Qué sientes?